SHOQËRIA DHE MIQTË

Shoqëria është gjëja më e shtrenjtë, kur kemi shoqëri të mirë koha kalon shumë shpejtë.
Prandaj, mos mendo shumë çka do të bësh në kohë të lirë, vpor fillo bëje njërën për t'i kushtuar kohë së pari vetes.

NEVO KONCEPTI

Save the Children

Sweden Sverige

Ky projekt është zhvilluar nga:
Nevo Koncepti me mbështetje të Save the Children dhe financim të SIDA.

info@nevokoncepti.org
www.nevokoncepti.org

ÇKA TË BËJMË NË KOHË TË LIRË?!

Në ditët e sotme jeta është dinamike dhe të gjithë kemi ngarkesa ditore.
Por, prapë se prapë, ne duhet të gjejmë kohë të lirë për veten dhe më të dashurit tonë.

Në kohë të lirë ne mund të bëjmë edhe punë vullnetare.
Thjesht, duke nisur nga shtëpia, lagjja apo shkolla, mund të angazhohemi në pastrimin e ambientit apo mbjelljen e luleve.

ARTET DHE KREATIVITETI

Ne mund të imagjinojmë dhe të vizatojmë pamjen e një qyteti që e pëlqejmë, një peizazh të një natyre të bukur, portretin e ndonjë artisti apo edhe frutat tona të preferuara.

FAMILJA, MIQTË DHE SPORTI

Sporti është gjithashtu ide e mirë. Qoftë edhe levizjet trupore të thjeshta në shtëpi me familjen tonë do të ndikojnë jashtëzakonisht mirë në shëndetin dhe në disponimin tonë.

Koha e lirë mund të shpenzohet edhe duke dalë nga përditshmëria dhe bashkë me familje ose miq të dalim në natyrë për të u relaksuar, zbavitur dhe për të marrë ajër të pastër.

SHKRIMI DHE LEXIMI

Gjatë kohës së lirë jo vetëm që mund të lexojmë një roman, tregim, poezi të mirë për qejfi por edhe mund ta sprovojmë veten dhe të shkruajmë poezi apo t'i shprehim mendimet tona në internet si një bloger.