

DRUŠTVO I PRIJATELJI

Društvo je najvrednija stvar, kada imamo dobro društvo,
vreme vrlo brzo prolazi. Stoga, nemojte previše razmišljati o tome
šta ćete raditi u slobodno vreme, Predjite sa reči na dela,
posvetite vreme sebi.



Ovaj projekat je razvio: Nevo Concept
uz podršku Save the Children i sredstava za SIDA.

info@nevokoncepti.org
www.nevokoncepti.org

ŠTA RADITI U SLOBODNO VРЕME?



Život je dinamičan i svi imamo svakodnevna opterećenja.
Ali ipak, moramo naći slobodno vreme za sebe i svoje voljene.

U slobodno vreme možemo se baviti i volonterskim radom.
Jednostavno, počevši od kuće, komšiluka ili škole,
možemo se baviti čišćenjem okoline ili sadnjom cveća.

UMETNOST I KREATIVNOST

Možemo maštati i nacrtati panoramu grada koji nam se sviđa, pejzaž prelepe prirode, portret umetnika ili čak naše omiljeno voće.



PORODICA, PRIJATELJI I SPORT



Sport je takođe dobra ideja. Čak i jednostavni pokreti tela kod kuće sa porodicom imaju izuzetno dobar efekat na naše zdravlje i raspoloženje.

Slobodno vreme takođe možete provesti promenom svakodnevnog života i izlascima sa porodicom ili prijateljima kako biste se opustili, zabavili i udahnuli malo svežeg vazduha.

PISANJE I ČITANJE

U slobodno vreme ne samo da možemo iz zabave čitati roman, priču, dobru poeziju, već se i okušati i pisati poeziju ili izraziti svoje misli na mreži kao bloger.

